

GRACE Staff Voice



先日、高千穂の
荒立神社へ行き
7回小槌を叩いてきました!
何事もなく無事に1年が
過ごせます様に♪

オーナー
山本 智美
B型 S49.12.17



いつもニュースレターをお読みいただきありがとうございます。新年
早々またコロナの感染拡大で宮崎県は独自の緊急事態警報発令…
いつになったら収束するのか先が見えなくて不安な方も多いでしょう。
それでも私達を信じてご来店頂けること大変感謝しております。「コロ
ナで旅行も行けないから自分への投資」と仰ってエステをスタートされ
るお客様や「行動制限やマスクのストレスで肌荒れを治したい!」とご
相談に来られるお客様。中には「マスクなしの生活に戻った時の為
にたるみケア」と前向きなお客様もいらっしゃいます。私達はただ気持ち
いいエステだけでなく肌トラブルを解消し理想の美肌づくりを目指して
ます♪今年はグレースの主力メニュー【ドクターリセラ美肌改善プロ
グラム】で全国美肌改善コンテストで3名の方が入賞しております。1月
から早速スタートされた方もいらっしゃると思いますので今後の経過が楽しみ
です!サロンにて美肌に変化されたお客様の症例をご覧くださいませ
ので、お気軽にお声おかけくださいね!!もちろんスタッフ全員リセラ愛
用しております♪



小学校からの
友人とたくさん語り
明かしました♡笑

エステティシャン
森 亜優美
AB型 H9.2.28



いつもニュースレターを楽しみにして下さる皆様、ありがとうございます
★.*早いもので2月ですね!!2月といえば私にとって大事な日が訪
れます…それは私が大人の女性にレベルアップする月(誕生日)にな
ります(*.v.v*)これまで鍼灸師として活動してきましたが、自分のお手
入れを怠る事が多々あり肌トラブルで悩まされていました。ですが、
グレースに入社して4ヶ月。お客様に少しでも認めてもらえるように自分
からまず変えていこうとアクアシリーズ・脱毛、そして先月中旬から
ADSをスタートしました!!自分のためだけでなく、今お肌トラブルで悩
んでいる方に少しでも参考になっていただきたい。その気持ちを忘れ
ずSNSやブログで肌日記を記録していきます!



VOSマスクは
週1でしています!
顔が怖いですが(笑)
美白にもなります♪

チーフ
エステティシャン
石川 明子
A型 S60.9.17



いつもニュースレターをお読みいただきありがとうございます。
寒い日が続きますが、暦上では立春です(*.v.v*)春の訪れが待ち遠し
く感じます。紫外線も少しずつ強まってきますので、日焼け対策も必
須ですね。とはいえ、まだまだ乾燥もします。たっぷり保湿をし、春先
でもゆらがない美肌作りをしていきましょう(*.v.v*)
私の大好きな保湿アイテムは、VOSマスクです!1枚に300本の針と
美容液およそ1本分入っている贅沢なマスクです♪マスクをした翌
朝は肌のトーンも上がり、もちりしっとりで最高に状態が良いです
♪とにかく保湿したいという方はぜひオススメです(*.v.v*)また、VOS
のTRクリームも大好きなアイテムのひとつです♪最近では目元や口
周りや首の乾燥対策に使っています♪まだ使ったことのないお客
様、試してみる価値ありですよ♪



年末は話題の
呪術廻戦0の映画を
見てきました!その後は
焼肉♡充実した
一日でした♪

エステティシャン
黒木 梨加
H9.1.9



いつもニュースレターをお読みいただきありがとうございます(*.v.v*)
年末から年始にかけて忘年会や呑み会が増え、お正月太りますね
…私もたくさん食べてしまい制服がきつくなりこのままではいけない
と思い、ダイエットを始めています!休日は甥っ子と公園に行ったり、
散歩コースを20分以上競歩で歩いていたり、ハビッツを飲んでいま
す。便秘症な私にはハビッツを飲むと腸内環境を整えるくれるの
でお通じがたくさん出て痩せやすい体づくりを手伝ってくれます(*.v.v*)
腸内環境が整うと美肌になったり花粉症が軽減されて一石二鳥に
も三鳥にもなりますよ★.*気になる方はお声掛けくださいね♪

お家 de ネックケア

【見た目年齢を左右する重要なパーツ】と言われている首元。スキンケアには力を入れているけれど首までしっかりケアしていない…
という方も多いのではないのでしょうか。顔よりもデリケートと言われている首は、丁寧なケアを毎日行うことが理想的です。

首のシワには縦ジワ・横ジワの2種類がある!?

縦ジワ

年齢を重ねるごとにれる
シワ。特にお手入れが不
足するほど早く現れてし
まいます。

縦ジワを引き起こす原因

- ☑ 乾燥
- ☑ 紫外線ダメージ
- ☑ 新陳代謝の悪さ

つまり!日常生活の対策に加えて
ケアをすることが、シワの予防に
なります。毎日のネックケアで
年齢を感じさせないハリのある
若々しい素肌を目指しましょう!

横ジワ

年齢に関係なく現れるシ
ワ。日常生活を送ってい
く中で、何気ない動作か
ら現れてしまいます。

横ジワを引き起こす原因

- ☑ 前かがみの姿勢
- ☑ 乾燥
- ☑ 高い枕 etc

首周りが隠せる
今のうちに、集中
ネックケアしませんか!
お顔と同じように紫外線
対策や保湿強化を
意識しましょう!!

オーナー 山本

やってみよう!美容液を使ったセルフネックケア

STEP 1: 美容液選び



リンクル エッセンス

ハリのある美肌へ
と導く美容成分を
多種配合。加齢
や乾燥によるトラ
ブルをケアします。



透輝の滴

ハリのある美肌へ
と導く美容成分を
多種配合。加齢
や乾燥によるトラ
ブルをケアします。



ディープ セラム

ハリのある美肌へ
と導く美容成分を
多種配合。加齢
や乾燥によるトラ
ブルをケアします。

STEP 2: セルフマッサージ



1. 親指の側面を
耳の下に当てた
ら、首筋を通りな
がら、やさしくゆっ
くりと、鎖骨まで3
回流します。



2. 鎖骨のやや内
側にあるくぼみ
を親指でぐっと
押し込み、リンパ
の流れを促進。
※摩擦には注意