

# 癒し & キレイCafe

GRACE 発行: エステティックサロン グレース

宮崎県延岡市若葉町2-1120-161 tel.0982-26-2561

日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)

E-mail info@beauty-grace.jp

URL http://www.beauty-grace.jp

**営業時間**  
10:00 ~ 18:00  
(最終受付 17:00)  
\*時間外のご予約についてはご相談下さい

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		リセラコンテスト in 京都	1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月28日午前中まで  
営業、午後仕事納め  
1月7日から初商です



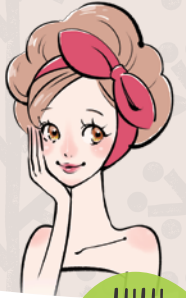
オーナー  
山本 智美

## 智美先生のビューティーコラム tomomi's beauty column

### 目元は年齢を表すもっとも大切なパーツ

どんなにがんばって紫外線対策をしても、完全に紫外線ダメージから逃れることは難しいですね。では、どこが一番紫外線ダメージを受けやすいのかご存知でしょうか?今回は最も紫外線ダメージを受けやすい場所と、ダメージから肌を守るためのケア方法についてご紹介します。

キラキラ  
ぱちりの目元へ  
生まれ変わる!



### 目元ケアで、見た目年齢が若返る!

紫外線ダメージを受けやすく、老化しやすいのは、粘膜が弱く、敏感な目や口の周りだと言われています。紫外線A波で肌の弾力の元が壊され、紫外線B波で炎症、乾燥などを引きおこし、肌トラブルに繋がってしまいます。そんな目元、口元には、専用のアイテムを使って鎮静・保湿ケアを行い、しっかりダメージケアをしてあげましょう。

気になる部分に塗る、または貼るアイテムで、目元・口元にうるおいを与えましょう。

**塗る**  
(クリーム・美容液)  
乾燥による初期のシワやほうれい線など気になる部分をケア

**貼る**  
(シートマスク)  
シワ、クマ、たるみなどのダメージサインを集中的にケア

**塗る→貼る**  
(ニードルシート)  
気になる部分に美容液を塗ったあと、ニードルタイプのシートを貼って集中的にケア。

### 紫外線ダメージを最小限にとどめるために...

**Point1 日焼け止めは1年中が鉄則**  
夏が過ぎても、紫外線がなくなることはありません。年中紫外線対策を行っていきましょう。



**Point2 インナーケアの活用を**  
還元作用のある優れた成分を配合したサプリなどを取り入れましょう。内側からのケアを取り入れることで、肌のダメージも緩やかになっていきます。

クリスタルヴェール  
(120粒) 5,500円(税抜)

**Point3 月に1~2回、目元のスペシャルケアを!**  
ホットタオルで目の上を温めましょう。目のまわりの毛細血管の血流を良くするだけで、肌のターンオーバーが正常になり、ダメージ回復も早くなります。また、毛穴も緩みますので、目元専用のパックをしたり、目元専用の美容ジェルをたっぷり塗布し、肌にうるおいを与えましょう。

ホットタオルで  
スペシャルケア

スタッフ  
田中

1 40°Cのお湯で厚手のタオルをぬらし、よく絞ります。

2 絞ったタオルを10分目元におきます。

3 その後、目元に美容ジェルや、パックを貼り、ケアしましょう。

目や口は見た目の印象に大きく影響を与えます。その為、目元、口元に元気がないと、いくら飾っていても美しく見えません。乾燥が気になりだすこれからの季節に備え、目元・口元の集中ケアを行いましょ。