

癒し & キレイ Cafe

GRACE

発行: エステティックサロン グレース

宮崎県延岡市若葉町2-1120-161 tel.0982-26-2561

日曜・月曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)

E-mail info@beauty-grace.jp

URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間
10:00 ~ 18:00
(最終受付 17:00)
*時間外のご予約に
ついてはご相談下さい

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						



オーナー
山本 智美

tomomi's beauty column 智美先生のビューティーコラム

乾燥が気になる季節 基本ケアを見直しましょう

空気が乾いて肌が乾燥し、ひどければ粉ふき状態になってしまう季節になりました。あわてて保湿をしても、すぐに乾燥状態に…。肌の根本から元気にしないと乾燥はなかなかよくなりません。「日々の努力の結果を作る」ということを頭に置き、お手入れの基本に戻って、乾燥に負けない肌作りをしていきましょう。

乾燥に負けない肌ケア

落とすケア メイクや日焼け止め、毛穴の酸化皮脂を取り除き、肌表面や毛穴の汚れを落としましょう。

Step1 クレンジング



1 手のひらに500円玉2個分を出します。
※手と顔は乾いた状態で



2 クレンジングを手のひらであたため、全体にやさしくなじませ、白く乳化したら洗い流します。



ピュアモイスター
クレンジング
150g ¥5,400

Step2 洗顔



1 りんご1個分の泡を作ります。



2 泡でなでるように優しく洗顔し、水またはぬるま湯で洗い流します。



ピュアモイスター
ソープ
110g ¥3,240

潤すケア いらないものが取り除かれた肌へ、必要な成分と潤いを与えましょう。

Step3 化粧水



洗顔後は肌へ水分補給!やさしく塗布しましょう。



ピュアモイスター
ウォーター
150ml ¥5,400

乾燥が気になる方は
ピュアモイスター
ウォーターヴェール
180ml ¥7,128

Step4 保湿



保湿アイテムで人工的なバリアを作ってあげましょう。

ピュアモイスター
ジェル
50ml ¥7,560

センシティブジェル
150ml ¥6,480

エクセレントヴェール
60g ¥8,640

お悩み解決!よくあるご質問にお答えします!

Q1 メイクをしない日でもクレンジングは必要?

A1 肌老化(見た目)を防ぐために、メイクをしていない日もクレンジングは必要です。

Q2 保湿アイテム選びのポイント?

A2 自分の肌状況に合わせて保湿をしましょう。

肌質がよく分からない場合はお気軽にご相談ください!



スタッフ
石川

クレンジングの役割

- ①メイクを落とすこと。
- ②毛穴の酸化皮脂を落とすこと。

生活する中で、皮脂は1日に1~2gほど分泌されていると言われています。メイクをしていない日でも寝る前のお手入れで肌・毛穴の酸化皮脂を取り除くことで、その後の化粧品が浸透しやすい環境をつくってあげましょう。



サラッと保湿
ピュアモイスタージェル
化粧水だけでは乾燥する
べたつくのが苦手



よくばり保湿
エクセレントヴェール
刺激を受けやすい
強い乾燥が気になる



やさしい保湿
センシティブジェル
肌がゆらぎがち
カサつきが気になる

私はオイリー肌だから、乾燥しない…と保湿しない人がいます。季節によっては肌の中が乾燥し、多くの皮脂が出てしまっているなんてことも…。保湿することで余計な皮脂が落ち着くこともありますので、これからの時期、再度ご自身の肌質と状態を見直してみたいかがでしょうか?