

休日ほぼ  
公園にいます♪(笑)  
最近やっと1人で遊べる  
ようになりました♡



店長 田中 奈奈  
AB型 S63.10.14

末っ子♪今の流行りは  
トマトを食べる事と  
切るお手伝いです!



エステティシャン 矢山 絢菜  
A型 S62.11.17

美意識の高い  
お友達♪いろいろ  
勉強になります!



エステティシャン 石川 明子  
A型 S60.9.17

いつもニュースレターをお読みいただきありがとうございます。あっという間に2019年も2ヶ月目スタートですね!今月3日の節分の日に息子も3才になりました(^)毎朝のように泣いて登園していた保育園も、今では「バイバイ!」と振り返らずに行ってしまうように(笑)毎日鬼嫁ならず鬼母になってしまっていますが、大きな病気もなく成長してくれていることが一番ですね♡またこれからの成長も楽しみです♪そして私事ではありますが、11月から毎日欠かさず飲んでいるソイシェイブルのおかげでお肌が生まれ変わってきました☆ソイシェイブルとドクターズコスメADSのダブルケアが私にはピッタリのようです!お肌が痩せている、お肌が荒れやすい、ニキビが出来る、という方はソイシェイブルがオススメです!!

皆さん、こんにちは♪最近の流行りは、手作り。雑巾作りがきっかけですが(笑)お菓子作りも楽しいです♪特にシフォンケーキは簡単で美味しい&子ども達が喜んでくれる!作りがいがあります♡また今年は、平成最後という事で皆さん何かにチャレンジされますか?私は今年、周りの変化が多く、それに乗っかり改めてチャレンジしようと思う事があります!!もちろん家族の協力が必要なので、周りの状況を見つつ取り組んで行きたいです♪お仕事でも昨年より更に向上し、お客様に満足していただけるよう日々取り組んで行きます!!毎日の寒さで冷えに悩んでいる方は是非お声かけくださいね♪

いつもニュースレターをご覧いただきありがとうございます♪まだまだ寒い日が続きますが、体調など崩さないようお気をつけください(๐^o^o)今年には自分自身の肌磨きを徹底する事が目標のひとつなのですが、ミラクルトックスとADSの併用、そしてインナーケアに力を入れております♪お肌や身体の細胞は口に入れるものから作られていますので、なるべく添加物の少ない食事を心がけてはいるのですが、ついつい暴飲暴食してしまうのです(>\_<)そこを補う+美肌へ近づけるように、ソイシェイブル(大豆プロテイン)、ピクノスタイル(血流改善、ホルモンバランスを整える)イオン化ミネラル、を毎日摂っています(^)3か月くらいすると、肌のハリや弾力の変化が出てきました(/▽/)引き続き頑張ってお肌ケアしていきます♪お客様の体質や肌質によって良いものをアドバイスさせていただきますので、是非お気軽にインナーケアについてもお尋ねくださいね♪30歳こえたらインナーケア必須です(`´)ゞ



お洒落に目覚め  
始めた次女アヤカです!  
鼻下の産毛脱毛も  
始めました!!

オーナー  
山本 智美  
B型 S49.12.17



## GRACE からのお知らせ

美と健康のアンチエイジング講座

定期開講スタートします!



いつもニュースレターをお読みいただきありがとうございます。新年明けてからあっという間に2月に突入しこのまま猛スピードで新年度迎えそうですね(汗)我が家は次女が中学1年生に進学します。先日新しい制服の採寸へ行きましたが…同級生とは頭一個分身長差があるくらいおチビちゃんて制服も借り物の様にプカプカ(笑)早く身長が伸びよう沢山食べて欲しいものです。ちょうど思春期を迎えソバカスやニキビ、イチゴ鼻が気になるお年頃です。次女のお友達のお母さんからも時折肌相談受けます。ホルモンバランスも変化するので皮脂が過剰に出るのが原因です。糖質コントロールやミネラル不足、ヘアスタイルを少し変えるだけでも改善します。間違ったスキンケアでお肌を痛める前に是非一度グレースにご相談ください!子供脱毛やヒゲ脱毛も増え親子でご来店のお客様も増えてます。家族みんなのかりつけエステサロンです!と言っていただけでもとっても嬉しいです!もっと更に結果追求し喜んで頂けるよう3月から新メニュー登場です!!お楽しみに!!

水素整水器や塩素除去シャワーヘッドのレンタル事業をスタートしましたがお客様から『もっと詳しく水素水の話が聞きたい』『塩素の何がいけないの?』など詳しくしっかり教えてほしいとのご要望がありましたので、定期的に『美と健康のアンチエイジング講座』を開講いたします。人間の身体の60%は水分です。身体の水分が汚染されていたり、足りなかったりすると老化の原因なんです!身体に大切なお水について学んでみませんか?レンタルについてのご説明も致しますのでお気軽にお声かけください!

GRACE  
公式ウェブサイト  
ブログやSNSの  
フォロー募集!



知れば知るほど  
キレイになると大好評!  
詳しい内容は、お気軽に  
おたずねください!

オーナー 山本

GRACE  
ピックアップ  
アイテム  
2019.2

ソイシェイブルで、タンパク質とイソフラボンをおおう!!

## 美しい女性の味方 ソイシェイブル

エネルギーとしては必要な栄養素“炭水化物”。しかし、炭水化物の摂りすぎはボディにも影響します。そんな時には、体づくりの材料“タンパク質”と女性の味方“イソフラボン”配合で、不足しがちな栄養素を補給できる【ソイシェイブル】を取り入れてみてはいかがでしょうか?

### 1. 大豆由来のソイプロテイン

タンパク質をソイ(大豆)にすることで、すっきりとした体づくりをサポート!!

### 2. 糖質カットのソイプロテイン

砂糖の代わりにエリスリトールを使用しているため、ダイエット中の方でも安心♪食事の置き換えにもピッタリ!

### タンパク質ってどんな成分?

タンパク質は体の20%を占める成分で肌・髪・爪を作るために欠かせない栄養素です。1日に必要な摂取量は約40~50gですが、体を動かすことが多い時は倍の量が必要になります。

お肌はタンパク質で  
作られています。  
肌作りに欠かせ  
ません!!



スタッフ石川

配合  
成分

イソフラボン	還元作用によるエイジングケア女性にとって欠かせない成分
エリスリトール	糖質の中で唯一カロリー0の成分
難消化デキストリン	体内を内側からスッキリさせる成分

ソイシェイブルは現代人に  
足りないタンパク質・ミネラル・  
ビタミン・食物繊維の  
不足分を補います!

ソイシェイブル(500g) ¥6,480(税込)

