

癒し & キレイCafe

GRACE 発行: エステティックサロン グレース

宮崎県延岡市若葉町2-1120-161 tel.0982-26-2561
日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)
E-mail info@beauty-grace.jp
URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間
10:00 ~ 18:00
(最終受付 17:00)
*時間外のご予約についてはご相談下さい

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2019年1月より 毎週 日曜日 と 月曜日 が定休日となります!

智美先生のビューティーコラム tomomi's beauty column



オーナー
山本 智美

乾燥が気になる季節だからこそ 基本ケアを見直しましょう

空気が乾いて肌が乾燥し、ひどければ粉ふき状態になってしまう季節になりました。あわてて保湿をしても、すぐに乾燥状態に…。肌の根本から元気にしないと乾燥はなかなかよくなりません。「日々の努力の結果を作る」ということを頭に置き、お手入れの基本に戻って、乾燥に負けない肌作りをしていきましょう。

乾燥に負けない肌ケア

落とすケア メイクや日焼け止め、毛穴の酸化皮脂を取り除き、肌表面や毛穴の汚れを落としましょう。



Step1 クレンジング



① 手のひらに500円玉2個分を出します。
※手と顔は乾いた状態で



② クレンジングを手のひらであたため、全体にやさしくなじませ、白く乳化したら洗い流します。



ピュアモイスチャー
クレンジング
150g ¥5,400

Step2 洗顔



① りんご1個分の泡を作ります。



② 泡でなでるように優しく洗顔し、水またはぬるま湯で洗い流します。



ピュアモイスチャー
ソープ
110g ¥3,240

潤すケア いらぬものが取り除かれた肌へ、必要な成分と潤いを与えましょう。

Step3 化粧水



洗顔後は肌へ水分補給! やさしく塗布しましょう。



ピュアモイスチャー
ウォーター
150ml ¥5,400
乾燥が気になる方は
ピュアモイスチャー
ウォーターヴェール
180ml ¥7,128

Step4 保湿



保湿アイテムで人工的なバリアを作ってあげましょう。

乾燥が気になる人は角質の中に入れた水分を閉じ込めるケアを。

ピュアモイスチャージェル
50ml ¥7,560
センシティブジェル
150ml ¥6,480
エクセレントヴェール
60g ¥8,640

Q お悩み解決!よくあるご質問にお答えします!

A 肌質がよく分からない場合はお気軽にご相談ください!

Q1 メイクをしない日でもクレンジングは必要?

Q2 保湿アイテム選びのポイントは?

A1 肌老化(見た目)を防ぐために、メイクをしていない日もクレンジングは必要です。

A2 自分の肌状況に合わせて保湿をしましょう。

スタッフ 田中



クレンジングの役割

- ①メイクを落とすこと。
- ②毛穴の酸化皮脂を落とすこと。

生活する中で、皮脂は1日に1~2gほど分泌されていると言われています。メイクをしていない日でも寝る前のお手入れで肌・毛穴の酸化皮脂を取り除くことで、その後のお化粧品が浸透しやすい環境をつくってあげましょう。

すべての肌質 化粧水 軽い乾燥~乾燥肌質 化粧水 + ジェル
乾燥~酷い乾燥肌質 化粧水 + ジェル + クリーム



サラッと保湿
ピュアモイスチャージェル
□化粧水だけでは乾燥する
□ベタつくのが苦手



よくばり保湿
エクセレントヴェール
□刺激を受けやすい
□強い乾燥が気になる



やさしい保湿
センシティブジェル
□肌がゆらぎがち
□カサつきが気になる

私はオイリー肌だから、乾燥しない…と保湿しない人がいます。季節によっては肌の中が乾燥し、多くの皮脂が出てしまっているなんてことも…。保湿することで余計な皮脂が落ち着くこともありますので、これからの時期、再度ご自身の肌質と状態を見直してみたいかでしょうか?