2018.11

GRACE 発行:エステティックサロン グレース 宮崎県延岡市若葉町2-1120-161 tel.0982-26-2561 日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります) E-mail info@beauty-grace.jp URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間 $10:00 \sim 18:00$ (最終受付17:00) *時間外のご予約に ついてはご相談下さい

2010.11								2010.12						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					2									1
	5	6	7	8	9	10			3	4	5	6	7	8
		13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22		24		16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30			23/ /30	24/ /31	25	26	27	28	29
	4 11 18	Sun Mon 4 5 11 12 18 19	Sun Mon Tue 4 5 6 11 12 13 18 19 20	Sun Mon Tue Wed 4 5 6 7 11 12 13 14 18 19 20 21	Sun Mon Tue Wed Thu 4 5 6 7 8 11 12 13 14 15 18 19 20 21 22	Sun Mon Tue Wed Thu Fri 4 5 6 7 8 9 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun 4 5 6 7 8 9 10 2 11 12 13 14 15 16 17 9 18 19 20 21 22 23 24 16	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon 4 5 6 7 8 9 10 2 3 11 12 13 14 15 16 17 9 10 18 19 20 21 22 23 24 16 17	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 11 12 13 14 15 16 17 9 10 11 18 19 20 21 22 23 24 16 17 18	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 5 11 12 13 14 15 16 17 9 10 11 12 18 19 20 21 22 23 24 16 17 18 19	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 5 6 11 12 13 14 15 16 17 9 10 11 12 13 18 19 20 21 22 23 24 16 17 18 19 20	Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 5 6 7 11 12 13 14 15 16 17 9 10 11 12 13 14 18 19 20 21 22 23 24 16 17 18 19 20 21

2019年1月より 毎週 日曜日 と 月曜日 が定休日となります!

智美先生のビューティーコラム

tomomi's beauty column

乾燥が気になる季節だからこそ 基本ケアを見直しましょう

空気が乾いて肌が乾燥し、ひどければ粉ふき状態になってしまう季節になりました。あわてて保湿をしても、 すぐに乾燥状態に…。肌の根本から元気にしないと乾燥はなかなかよくなりません。「日々の努力の結果を作る」 ということを頭に置き、お手入れの基本に戻って、乾燥に負けない肌作りをしていきましょう。



乾燥に負けない肌ケア

落とすケア メイクや日焼け止め、毛穴の酸化皮脂を取り除き、肌表面や毛穴の汚れを落としましょう。







1 手のひらに500円玉 2個分を出します。 ※手と顔は乾いた 状態で



2 クレンジングを手のひら であたため、全体にや さしくなじませ、白く乳 化したら洗い流します。



ピュアモイスチャー クレンジング 150g ¥5,400



1 りんご1個分の 泡を作ります。



2 泡でなでるように優 しく洗顔し、水また はぬるま湯で洗い 流します。

乾燥が気になる

人は角質の中に 入れた水分を閉

じ込めるケアを。



ピュアモイスチャー ソース 110g ¥3,240

すケア いらないものが取り除かれた肌へ、必要な成分と潤いを与えましょう。





洗顔後は肌へ水分補給! やさしく塗布しましょう。



ピュアモイスチャー ウォーター 150ml ¥5,400

乾燥が気になる方は ピュアモイスチャー ウォーターヴェール 180ml ¥7,128





保湿アイテムで人工的な バリアを作ってあげましょう。

ピュアモイスチャージェル 50 ml \$7.560センシティブジェル 150ml ¥6,480

エクセレントヴェール 60g ¥8,640

お悩み解決!よくあるご質問にお答えします!



肌質がよく 分からない場合は お気軽にご相談 ください!

スタッフ 田中

メイクをしない日でもクレンジングは必要?

肌老化(見た目)を防ぐために、メイクを していない日もクレンジングは必要です。

役割

クレンジングの ①メイクを落とすこと。

2 毛穴の酸化皮脂を落とすこと。

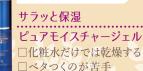
生活する中で、皮脂は1日に1~2gほど分泌されていると 言われています。メイクをしていない日でも寝る前の お手入れで肌・毛穴の酸化皮脂を取り除くことで、その後の お化粧品が浸透しやすい環境をつくってあげましょう。



A2 自分の肌状況に合わせて保湿をしましょう。

軽い乾燥~乾燥肌質 化粧水 + ジェル

乾燥~酷い乾燥肌質 化粧水 + ジェル + クリーム





よくばり保湿 エクセレントヴェール □刺激を受けやすい □強い乾燥が気になる



やさしい保湿 センシティブジェル □肌がゆらぎがち □カサつきが気になる

私はオイリー肌だから、乾燥しない…と保湿しない人がいます。季節によっては肌の中が乾燥し、多くの皮脂が出てしまっているなんてことも…。 保湿することで余計な皮脂が落ち着くこともありますので、これからの時期、再度ご自身の肌質と状態を見直してみてはいかがでしょうか?

すべての肌質 化粧水