



GRACE 発行:エステティックサロン グレース
 宮崎県延岡市若葉町2-1120-61 tel.0982-26-2561
 日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)
 E-mail info@beauty-grace.jp
 URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間
 10:00 ~ 18:00
 (最終受付 17:00)
 *時間外はご相談ください

10月の定休日
 日曜・祝日・10日
 (第2月曜日)
 24日
 (第4月曜日)

8のつく日は
毛穴DAY★
 フェイシャルエステ
 ご利用のお客様に
 サービスさせていただきます

GRACE Staff Voice
 スタッフボイス!



チーフ松本の
 送別会でマジックバーに
 行って来ましたー♥
 摩訶不思議で
 楽しいですよー!



店長 田中奈奈
 AB型 S63.10.14

みなさん、こんにちは~(^o^)/
 10月になりました!去年の今頃は結婚式を
 挙げていたのかと思うと、それから出産、
 育児とあっという間に1年が過ぎていきました★
 これからはもっと過ぎていくのが
 早いんだろうな~^_^; 最近はどうと、
 バナナジュースにソイシェイブルを混ぜて
 飲むのにハマっています!朝バタバタな
 ママさんたちにもオススメな朝ジュース♪
 もちろんお砂糖なし!ソイシェイブルを
 混ぜることでお肌にもいいし、腹持ちも
 抜群です(^o^)/ぜひお試しあれ♥



オーナー
 山本 智美
 B型 S49.12.17

お彼岸の墓参りで
 リレー1番になりますように!
 と2人でじーちゃんに
 お願いしました。



いつもグレースのニュースレターを
 お読みいただきありがとうございます!!
 さて10月は小学校の運動会♪
 今年は次女アヤカが学年リレーに選出
 末っ子アモンは念願の対団リレーに
 選出されました~♥選ばれたのは
 良いのですが、メンタル弱いアモンは
 「バトン落としたりどうしよう...」
 「負けたりどうしよう...」
 と不安が隠せない様子(笑)次女は
 「とりあえず走ればいっച്ചが!!」と
 余裕です。楽しくダンスして思い出に残る
 運動会にしたいです★毎年台風で
 天気に悩まされているので今年は
 晴天いや曇りがいいなー♪街は
 秋めいてきましたが、まだまだ紫外線
 要注意です!【サンカットスプレー】
 長袖にサングラスで1日乗り切ります!
 自宅に帰ってからは【水素パック】で
 ダメージなかったことに~♥10月も
 【リセラデビューキャンペーン】実施中
 ですよ!お待ちしております★



じゅんくんの
 りゅうちえるバージョン!
 名付けて...
 じゅんちえる♥笑

次男のキャンプ!
 一緒にマスの
 調理★



矢山 絳菜
 A型 S62.11.17

こんにちは(^-^)/9月は
 次男のお泊まりキャンプに
 少し参加させていただきました!
 無事、怪我も治りキャンプに
 参加できました★沢登は
 残念ながら、できなかったのですが
 鱈の調理をし、みんなで美味しくいただきました!♥
 10月は、長男の運動会!!楽しみで仕方ありません!
 ((o(^▽^o)) かけっこで1位になる事が目標だそうです!
 10月とは言え、まだまだ紫外線は強いです!!
 日焼けしないように、サンカットスプレーでしっかり防止します!

2016年10月の占い

1月
 January

年上の人を立てること。
 謙虚な態度で
 物事が解決に。

5月
 May

秋の行楽はのんびりと。
 ハイキングコースで
 散策を。

9月
 September

晴れた日には、
 思いきって大掃除。
 心機一転して。

2月
 February

いつもより行動
 範囲を広くして。
 意外な情報がある。

6月
 June

ランチやお食事に
 ツキあり。仲間と
 出かけてみて。

10月
 October

気になっている人に、
 たまには電話を。
 ほっとできる。

3月
 February

いろいろなことで
 迷いそう。第一
 印象で決めよう!

7月
 July

お出かけは、ちょっと
 遠くが良い。
 思いきってみて。

11月
 November

思考が固まって
 しまったら、窓を開けて
 リフレッシュ。

4月
 April

曖昧な返事に気を
 つけて。優柔不断と
 思われるかも。

8月
 August

疲れた時は、
 赤い物を身につけて。
 パワーが出る。

12月
 December

運動の秋には登山や
 ロッククライミングが
 オススメ。

