



アメフロ
スタッフブログ
毎日更新!



スマート
フォンは
コチラ!!



友達登録で
1,000円クーポン
プレゼント!

癒し & キレイ Cafe

GRACE 発行:エステティックサロン グレース

宮崎県延岡市若葉町2-1120-61 tel.0982-26-2561

日曜・祝日定休 (研修などで不定期にお休みがあります)

E-mail info@beauty-grace.jp

URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間
10:00 ~ 18:00
(最終受付 17:00)
*時間外はご相談ください

7月の定休日
日曜・祝日・11日
(第2月曜日)
25日
(第4月曜日)

8のつく日は毛穴DAY★
フェイシャルエステご利用のお客様にサービスさせていただきます




GRACE Staff Voice



オーナー 山本 智美
B型 S49.12.17

毎日汗だくの夜... 扇風機やクーラーなどで毎年体調崩す私(涙) 皆さんも油断は禁物! 冷えは女性の天敵です!! ニュースレターの楽チンストレッチを密かに続けていますがたった5分でも体がポカポカしてきて筋肉痛もなくなり地味にコツコツ引き締めを意識して頑張ります! しかし40過ぎたら悩みはアチコチ... 髪の毛...首のシワ...唇の口角! 『リップアデイク』は唇の悩みを解決してくれる優れもの! 下がり気味の口角までアップしてくれます♪ 手離せないアイテム増えました~★ 今年の夏はこれ以上悩みが増えないように紫外線対策強化します!

継続して使うことで唇の輪郭がクッキリ♪ 80%ふっくらふくらみます!




チーフ 松本光恵
O型 S60.3.3

こんにちは★今年は暑くなりそうですね! 7月突入です(*・v・*) 今年妹が結婚するようで、先月末に顔合わせをし、とうとう姉が置いてけぼりとなりましたw 松本家にもまた、新たな家族が増えてこれからが楽しみです♪ そして最近の私の趣味?は、筋トレw と言っても太ももを強くするスクワット!なぜかと言いますと、最近疲れやすく、持久力が足りないことに気づき、それは筋肉の衰えだと言われ、焦ってスタートしました♪何と、肩こりも筋力の衰えてご存知でしたか? (´o`); 年齢を重ねるたびに衰えていく筋力ですが、年齢を重ねてもピンヒールでスタスタ歩けるように、地道な筋トレ、コン練、頑張ります♥




店長 田中奈奈
AB型 S63.10.14

こんにちは!ジメジメした梅雨も終わりHappy (^o^)/ 夏を迎える準備は出来ていますか?今年ママとしての日焼け対策★つば広の帽子を購入~*(^o^)/*そして、マザーズバックにはいつもサンカットスプレー♪ 純喜くんが寝てるうちに顔にシュー!!これで散歩も安心です^ ^男の子でも美肌にしたことはない♥(笑) 宮崎の紫外線をなめてはいけませんね★★そして! 産後4ヶ月ごろから抜け毛がひどくなってきたナナちゃんはプロテイン必須!! 髪の毛もタンパク質なので、栄養補給です(^o^)/ これで怖いもなし!!(笑)

しっかり入ってる骨盤矯正も良げです♥ 凄腕ファリアのえりか先生真剣です★

ダチョウ園にて♥ ずーと、ヒヨコさわってます(笑)




矢山 紜菜
A型 S62.11.17

初めまして♪ご存じの方もいらっしゃると思いますが、自己紹介させていただきます! 3月から入社しました矢山紜菜(やまあやな)です!千葉県出身で、2010年12月に主人の地元延岡に引っ越してきました!子供が、小1♂、年長♀、年少♀のバタバタな毎日です!(汗) グレースとの出会いは、実は、前の仕事で2年もお世話になってました!!そこでご縁があり、私が働きたいと先生にお願いしました! 全てが初めての事で、ドキドキワクワクしながら日々過ごしております!★ これから、よろしく願いいたします♥

2016年7月の占い

- 1月生まれ January: ファッションでは、白を基調に爽やかさを演出して。
- 2月生まれ February: 今年の前半を振り返って、後半の予定を立て直す時期。
- 3月生まれ March: 物事の吉凶は、今までの行いの成果、よく見直して。
- 4月生まれ April: ステップアップの時。難しいことにもチャレンジを。

- 5月生まれ May: 今は、自分のことより周りを優先させて。良い結果に。
- 6月生まれ June: 夏野菜をしっかりと摂ること。健康な身体づくりをして。
- 7月生まれ July: 運氣アップには、そうめんや冷製パスタなどを食べて。
- 8月生まれ August: 風通しの良い部屋にして。毎日窓を開けて換気しよう。

- 9月生まれ September: 頭にくることがあっても一旦冷静に考え、平常心で。
- 10月生まれ October: 休日は、お弁当を持って軽い山登りが吉。気分爽快。
- 11月生まれ November: 諦めずに頑固な粘りが未来を拓く。他人との比較は無用。
- 12月生まれ December: スピードが勝負の時。何事も後回しは後悔することに。

