

癒し & キレイ Cafe

GRACE

発行: エステティックサロン グレース

宮崎県延岡市若葉町2-1120-61 tel.0982-26-2561

日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)

E-mail info@beauty-grace.jp

URL http://www.beauty-grace.jp

営業時間

10:00 ~ 18:00

(最終受付 17:00)

*時間外のご予約についてはご相談下さい

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



智美先生のビューティーコラム

tomomi's beauty column

化粧崩れを少しでも防ぎたい! そんな時は?

湿度が高く、ムシムシする季節。「少しでも化粧崩れをおさえ1日を過ごしたい!」

オーナー

山本 智美

そう思ってる人は少なくないはず。今回は、そんな時季にピッタリな

お助けケア方法についてご紹介します。



正しい洗顔は美肌の鍵



洗顔に泡だてネットを使っていますか?

洗顔時には、泡立てネットでもっちりした泡をつくり、肌に刺激をかけずに角質内、毛穴の中の汚れをやさしく取り除きましょう。

りんご1個分
くらいの泡が
Good!



強い刺激を与えていませんか?

強い刺激は、皮脂を多く出すだけでなく、シミやシワの原因に。

手が直接肌にあたらないように、やさしくたっぷりの泡で洗顔をしましょう。



自分の肌質にあったケアを!

「皮脂が気になる…」 「ファンデーションが毛穴に埋まる…」 毛穴が気になり、肌を引き締める化粧水や美容液を使い過ぎてしまう方もいます。しかしそれによって皮脂分泌を過剰にしてしまうこともあるのです。皮脂腺の数は部位によって異なります。部分使いをしたり、肌タイプに合わせたケアを行いましょ。

オイリー肌タイプ

テカ



テカ

全体的に皮脂が多い場合でも、目の周りや口の周りは軽く保湿して守ります。また、肌が完全に乾いている状態で、ビタミンC配合の美容液で皮脂をコントロールすることも大切。

★ファンデーションの厚塗りも要注意!

混合肌タイプ

テカ



カサ

Uゾーン

【Tゾーン】皮脂腺が多くテカりがち。ビタミンC配合の美容液で、毛穴の引き締めケアをしましょう。

【Uゾーン】乾燥していることもあるので、軽く保湿しましょう。★メイク崩れしやすい部分は、パウダーのみにしましょう。



自分の肌質にあったケアを!

週末やお休み前のスペシャルケアはテカリ肌の味方です! イオンクレンジングで毛穴の汚れをキレイにし(※1)、ビタミンC配合の美容液で毛穴を引きしまし。通常の行程でクレンジング&洗顔をし、洗い流してタオールドライをした後、ピオンII、もしくは毛穴リメイクミニを使ってイオンクレンジングを行い、ピオンIIでイオン導入ケアを行いましょ。

※1 肌の弱い方は週1・2回のスペシャルケアがオススメです。

イオンクレンジング

イオン導入

または

ピオンII



①ピオンジェルを全顔に塗布します。

②ピオンIIをあてフラスの力で汚れを吸い付けるイオンクレンジングを行います。(約5分~7分) 毛穴の汚れをしっかりと除去した後は洗い流しタオールドライをします。

毛穴リメイクミニ



①しっかりと泡だてたソースを肌に乗せます。

②最初はマイナスで、次にフラスで毛穴リメイクミニを泡にあて、やさしくなでるように動かします。(約3分) 泡を洗い流しタオールドライをします。



③VCシートパックを塗布しピオンII(マイナスイオン)でイオン導入をします。(約5分~7分) VCシートパックを外した後はいつものお手入れを。

①コインマスクにピュアモイスターウォーターをしみこませます。

②VCセラムまたは、リセラCを顔全体に塗布します。

③①のマスクでパックをし、ピオンII(マイナスイオン)でイオン導入をします。パックをはすした後はいつものお手入れを。