



**GRACE** 発行:エステティックサロン グレース  
 宮崎県延岡市若葉町2-1120-61 tel.0982-26-2561  
 日曜・祝日定休(研修などで不定期にお休みがあります)  
 E-mail info@beauty-grace.jp  
 URL http://www.beauty-grace.jp

**営業時間**  
 10:00 ~ 18:00  
 (最終受付 17:00)  
 \*時間外のご予約に  
 ついてはご相談ください

**2月の定休日**  
 日曜・祝日・  
 12日 (第2月曜日)  
 26日 (第4月曜日)

**8のつく日は  
毛穴DAY★**  
 フェイシャルエステ  
 ご利用のお客様に  
 サービスさせていただきます



**GRACE  
Staff Voice**  
 スタッフボイス!



みんなで  
水素バック  
中ー!!

やんちゃ  
坊主です!



**店長 田中奈奈**  
 AB型 S63.10.14

皆さま、こんにちは!  
 早いものでもう2月ですね!  
 育休から復帰してまる1年。  
 復帰を待ってくださっていたお客様や  
 新しいお客様との出会いも、すごくごく  
 毎日が貴重で楽しい1年でした!子育て  
 しながらも仕事が楽しく美容時間も  
 ワクワクで幸せ者です♡2/3の節分の日に  
 じゅんぎくんも2才になりました♡  
 そろそろ兄弟を作ってあげたいな〜と  
 思っています!まずはミネラル摂って  
 身体作りからスタートです!!



**オーナー  
山本 智美**  
 B型 S49.12.17

2月は節分、バレンタインDAYが  
 やってきますね!我が家は次女が  
 チョコレート作りに励み私は側で  
 指導しながら味見係です(笑)  
 チョコレートはニキビができるからって  
 敬遠されがちですが、カカオ成分は  
 女性ホルモンの調子を整えて  
 くれるので適量なら美肌効果も  
 あるんですよ。食べすぎ注意です!  
 平成30年になりあっという間に  
 年度末…春には次女は  
 6年生になります。  
 まだまだ幼いですが  
 最近一緒にスキンケアしたり、  
 バックしたり水素エステまで  
 してます(笑)グレースにも  
 年頃のお子様連れも多いです!  
 思春期のお肌のお悩み  
 是非ご相談くださいね!



これ、知っ  
 ますか?(笑)



**矢山 綾菜**  
 A型 S62.11.17

こんにちは!! 今月は、  
 長女の苦手な節分が(笑)  
 お父さんとわかりながらも、  
 怖いそうです(笑)まだまだ  
 寒い日が続いてますが、  
 体が硬くなってませんか?  
 寒さにより猫背になり、  
 肩こりや頭痛の原因にも!  
 湯船に浸かる事や、適度な運動、ストレッチ、大切です!  
 最近では、子供とするキャッチボールや、バドミントン  
 楽しいです!寒い日こそ、体動かしましょう!!

2018年  
2月の占い



- 1月 January** 秘境の温泉巡りなどが良い。山間部や高台がおすすめ。
- 2月 February** 家族の居心地が良い暖かい家作りを。家族関係良好。
- 3月 March** ひらめきが大切。ものごとは直感を信じて進めて。
- 4月 April** あきらめないで。千里の道も一歩から。ゴールは見える。

- 5月 May** 鍋料理のシメは麺で。仲間と良い関係が作れる。
- 6月 June** 寒い時の着ぶくれに注意。スマートラインを意識して。
- 7月 July** 健康食は根菜類がおすすめ。温まるメニューにして。
- 8月 August** 「つまらない」と思えることにも前向きに対処して。

- 9月 September** 冬のバーゲンで冒険できるアイテムにチャレンジしよう!
- 10月 October** 大きなことは良いこと。まずは大志を抱くことから。
- 11月 November** 思いきって代表に立候補しよう。意外な才能が出そう。
- 12月 December** 寒いのを我慢しすぎに注意。我慢よりも冷えないこと。